

# Parcours Activité Physique Adaptée

À destination des associations nationales

## SOMMAIRE

Accompagnement Activité Physique Adaptée (VISIOMOOV).....3

Accompagnement Education Thérapeutique du Patient (ETP).....5



# Présentation générale

## CO-FONDATEURS

**ALINE HERBINET**  
Chercheuse en Activité  
Physique Adaptée. Titulaire  
d'un doctorat STAPS et PDG.



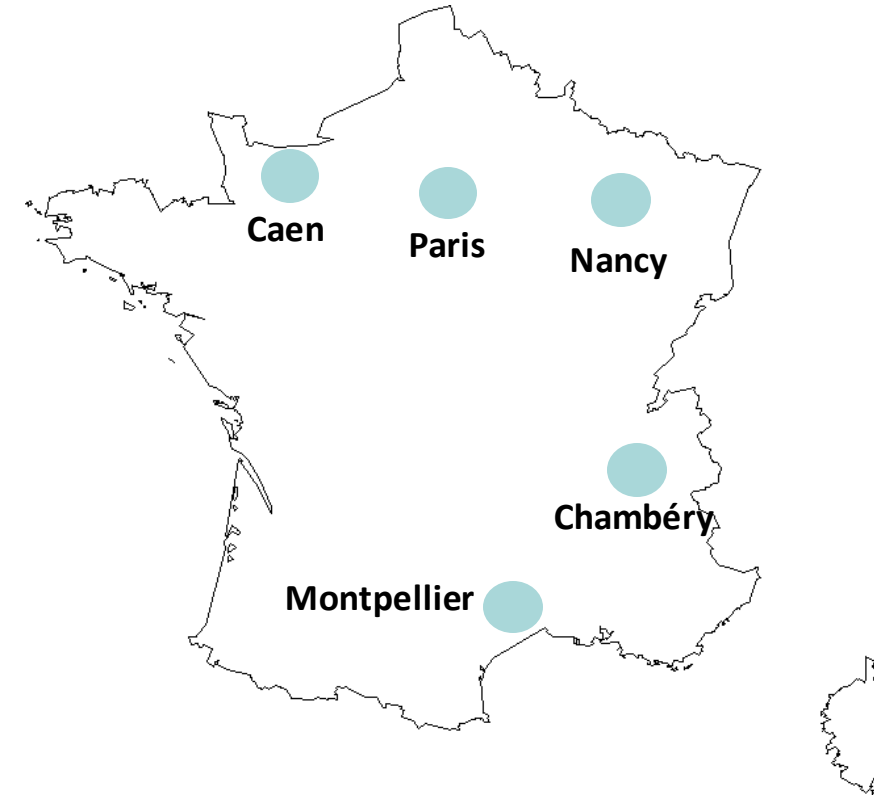
**SOPHIE NAILI**  
Directrice du département  
Pédagogique. Titulaire d'un  
Master en STAPS, spécialité  
APA.



**GAUTHIER RUSPINI**  
Directeur du Pôle Innovation,  
R& D. Titulaire d'un Master  
en STAPS, spécialité APA.



*Depuis Décembre 2012*



## C'EST QUOI ÊTRE « D'UTILITÉ SOCIALE » ?

AGIR EN FAVEUR  
DES PERSONNES  
LES PLUS FRAGILES

AGIR EN FAVEUR  
DE LA COHÉSION  
SOCIALE

AGIR EN FAVEUR  
D'UN CHANGEMENT  
SOCIÉTAL

30 collaborateurs  
Et un réseau de + de 1200 structures



# Nos activités – Centre numérique de ressources, de recherche et d'expertise du mieux vivre en mouvement

## Pédagogie



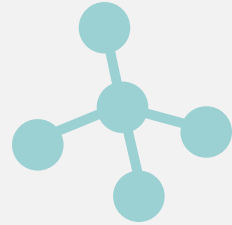
### Expertise APA

*Tout public*

Conseils, programmation et réalisation de projets en APA



## Numérique



### Plateforme Innovante

Développée depuis 2014

Coordination de projets de recherche, professionnels de santé



## Recherche



### RDi APA / INM

CRO

Réalisation d'études et validation scientifique pour des structures externes



## Formation



### Centre de formation

International

Organisme de formation soutenu par l'UNESCO et l'IFAPA



## Parcours Accompagnement APA

Spécialistes de la pratique d'APA depuis plus de 15 ans, nos experts proposent un parcours innovant et performant pour accompagner les personnes dans une reprise d'activité.



Entretien initial



Programme VisioMoov



Rapport d'activité

# Accompagnement N° 1 : VISIOMOOV



## Un lieu d'échanges

Tout le monde se voit, tout le monde s'entend, pour une pratique ludique et interactive



## En 1 seul clic

Accès aux séances en direct sans téléchargement préalable ni matériel spécifique



## Intervenants AP et santé

Des professionnels formés à la pédagogie en visio



## Sécurité

Un protocole unique qui garantit des conditions optimales de pratique

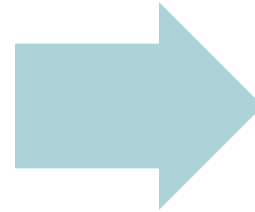
# Accompagnement N° 2 : Programmes ETP



Spécialisé dans l'accompagnement et la formation à distance via la visioconférence, Mooven propose 3 parcours d'**Accompagnement en ETP**

1

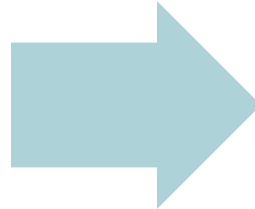
Externaliser la réalisation de vos programmes



Réalise les diagnostics éducatifs, les bilans sport-santé, et les séances d'ETP en APA, en complément de vos interventions en structure

2

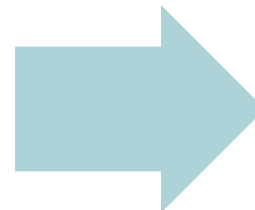
Ouvrir votre programme à l'APA



Co-construit et coordonne un programme d'ETP en APA à inclure dans votre programme existant

3

Elaborer un programme pluridisciplinaire



Co-construit, coordonne et/ou réalise un programme pluridisciplinaire

## Des outils pédagogiques innovants, ludiques et adaptables à distance

- Outils génériques adaptés (Métaplan, photolangage, mind map etc.)
- Créations ludiques (issues de jeux de société et d'expériences de terrain)

## Une diversité de thématiques adaptées aux besoins de chacun

- Intérêt de l'activité physique
- Lutter contre la sédentarité
- Se motiver pour l'activité physique
- Mettre en place son programme d'activité physique
- Gérer sa fatigabilité
- Lutter contre le déconditionnement musculaire
- Gérer sa dyspnée au quotidien

*D'autres thématiques sont disponibles, et il nous est possible de co-construire des thématiques spécifiques à vos projets*





LIBÈRE  
L'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE

mooven.fr

Nous contacter

[ghislain.quai@mooven.fr](mailto:ghislain.quai@mooven.fr)

[elsa.javernaud@mooven.fr](mailto:elsa.javernaud@mooven.fr) | Tel: +33 (0)4 34 48 04 06

Mooven

Pôle Réalis

710 Rue Favre de Saint-Castor

34080 Montpellier